

SUMARIO :

Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen mes Junio).....2 a 5

- PSA reorganiza su estructura y crea una nueva organización por regiones.
- Nueva etapa con Yann Martin en PSA Vigo.
- PSA quiere reducir 600€ el coste de fabricación por vehículo.
- PSA eleva un 6,5% sus ventas hasta Mayo.
- Balance por parte de nuestra Secretaria General.

Sector del Automóvil (Resumen mes Junio).....5 a 9

- Aumentan las ventas de los vehículos comerciales un 45%.
- Nueve constructores cumplen los límites de emisiones de 2015.
- Gasóleo adulterado, como actuar?.
- Prorroga del Plan PIVE con 175 millones de euros.

Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....10

- Evolución del IPC.

Cultura y Ocio.....11 a 15

- Senderismo : Sendero de los Pescadores.
- Agenda Cultural del mes de Julio.
- Apartado para los más peques de la casa.
- Cartelera de Cine.

Noticias Deportivas.....16 a 20

- Resultados y Clasificación Formula 1.
- Todo el Mundial de Motos.
- Eventos deportivos de participación popular.
- Noticias del REAL CLUB CELTA DE VIGO.

VARIOS.....21 a 25

- A Cocinar, recetas fáciles.
- Tabla de mareas Julio.
- La reforma de la Ley de Tráfico.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

Centro de VIGO, Grupo PSA

PSA REORGANIZA SU ESTRUCTURA Y CREA UNA NUEVA ORGANIZACIÓN POR REGIONES.



- ✓ El presidente del grupo, Carlos Tavares, ha completado su comité de dirección, tras el nombramiento de nuevos directores para las marcas Peugeot, Citroën y DS, con la creación de una nueva organización por regiones y direcciones funcionales de su negocio. El objetivo de esta reestructuración es acelerar la transformación de la empresa como un fabricante mundial y garantizar su crecimiento rentable en todo el mundo.
- ✓ De esta forma, el grupo dividirá en regiones geográficas su organización, con un director de operaciones por cada una de ellas, que será el responsable del resultado económico y de la gestión de los recursos en la zona, tanto en lo referente a actividades industriales como comerciales.
- ✓ La nueva organización mundial de PSA reforzará el papel del vigués Juan Antonio Muñoz Codina en la dirección industrial del grupo en Europa.
- ✓ Muñoz Codina tendrá mayor peso en las decisiones industriales del grupo en Europa y será el encargado de transferir la nueva estrategia de Tavares al conjunto de las factorías europeas.

NUEVA ETAPA CON YANN MARTIN EN PSA VIGO



El nuevo patrón de la factoría viguesa, Yann Martin, sabe que “hay mucho trabajo por delante” así lo aseveró al comité de empresa y su mayor reto es mantener los buenos niveles de competitividad. El nuevo máximo responsable ha sido director de Montaje durante los últimos tres años, puesto que ha asumido Christophe Montavon.

El ascenso de Martin llega en un momento de transición de todo el Grupo, en el que se pretende que Balaídos siga siendo un referente de competitividad.

Durante el período de Muñoz Codina se implantaron medidas de flexibilidad que después se extrapolaron a otras plantas. Yann Martin sabe que no es suficiente con los esfuerzos del pasado, sino que deberá luchar para que reine la eficiencia en la fábrica viguesa

Las centrales sindicales han destacado “la amabilidad, el saber escuchar y el buen trato” con Martin durante su etapa de responsable de Montaje.

Debido a que el Grupo ha dejado de ser completamente galo debido a la entrada de capital de Dongfeng, el reto del “nuevo patrón” se hace más grande y también por la lucha en que se verá inmerso para la adjudicación de nuevos proyectos.

Martin de 43 años, natural de la localidad gala de Toul, se incorporó a la compañía en 1996 en el centro de Sochaux, en 2003 pasa a ser el responsable de Calidad del proyecto de desarrollo del Peugeot 308, en 2007 pasa a convertirse en el director de Calidad de la factoría de Rennes y finalmente en 2011 se incorpora al Centro de Vigo.

Centro de VIGO, Grupo PSA

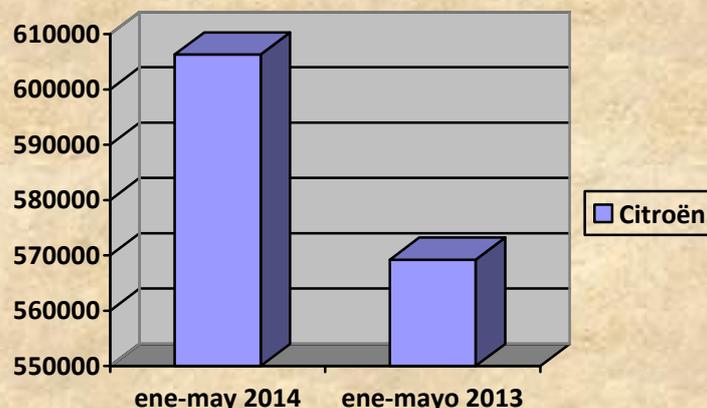
PSA PRETENDE REDUCIR 600€ EL COSTE DE FABRICACIÓN POR VEHICULO

Carlos Tavares se ha marcado como objetivo este año reducir en 600 euros el coste de fabricación por vehículo respecto al dato del 2012 y pretende ajustar otros 500 euros por unidad entre 2015 y 2018. El presidente aseguró que PSA mantendrá su estatus como segundo fabricante de coches europeo, por detrás de Volkswagen.



PSA ELEVA UN 6,5% SUS VENTAS HASTA MAYO

El mercado europeo repunta encabezado por España gracias a los planes PIVE. El grupo PSA acumula hasta mayo una subida de ventas en Europa del 6,5%, el consorcio francés comercializó en los primeros 5 meses del año 606.285 automoviles frente a los 569.224 del mismo periodo del 2013. El dato concreto de mayo arroja un incremento con respecto al año anterior del 4,3% en consonancia con el conjunto de las ventas del mercado que arrojo un aumento del 4,5%.





SINDICALISMO INDEPENDIENTE:

Cuando periódicamente leemos encuestas o corrientes de opinión que se publican en los medios de comunicación nacionales, donde se valora el grado de aprecio que los ciudadanos otorgan a la labor de los sindicatos, observamos que cada vez están menos valorados.

Entonces, yo me pregunto, ¿cómo es posible que los trabajadores estén pasando unos años tan críticos, y sin embargo no vean a los sindicatos como un punto de apoyo y ayuda, cuando más dura es su situación?, ¿en momentos en los que se hace más necesario tanto a nivel individual como colectivo sentir el respaldo de algo más fuerte en lo puedan confiar?

Muy mal se han tenido que hacer las cosas para que se vaya denotando cada vez con mayor intensidad esta falta de confianza.

Todo lo dicho hasta aquí me reafirma cada vez más en la razón de ser del SIT-FSI. Con casi cuatro décadas de existencia manteniéndonos fieles a nuestros principios, hemos demostrado que existe otra forma de hacer las cosas, que existe otra manera de gestionar las necesidades de los trabajadores. Nuestros objetivos como sindicato son previsibles. Sí, siempre se repiten a lo largo de los años, no varían porque no atienden a intereses ni injerencias externas, no son manipulables y todos los trabajadores los conocen de antemano: **consolidar el empleo y velar por la viabilidad de la empresa.**

Por ello, y porque somos claros y transparentes en nuestras actuaciones, sin provechos ocultos ni manipulaciones interesadas, ha sido, és y seguirá siendo el Sindicato Independiente una organización que cuenta con el respaldo mayoritario de los trabajadores: **más del 55% de la plantilla está afiliada al SIT-FSI.**

Fdo: Ana M. Reigosa

AUMENTAN LAS VENTAS DE VEHÍCULOS COMERCIALES UN 45%



Las ventas de vehículos comerciales en España, ascendieron a 10.570 unidades en Mayo, un 45% que en el mismo mes del ejercicio anterior. Esta fuerte mejora ha situado el número de ventas acumuladas en los cinco primeros meses en 46240 unidades, un 44,8% que en el mismo periodo del año 2013.

Durante la época de crisis este segmento de vehículos ha sufrido un importante deficit de renovación, lo que ha provocado un envejecimiento constante del parque de furgonetas. Un informe de ANFAC Research considera que durante la crisis se ha acumulado un deficit de renovación de 300.000 furgonetas en este segmento.

Las asociaciones empresariales del sector consideran que la renovación del plan PIMA Aire dará un nuevo impulso a este tipo de vehículos, que son a juicio de las asociaciones una pieza fundamental de la actividad de autonomos y de pequeñas y medianas empresas.

Sector del automovil

NUEVE CONSTRUCTORES CUMPLEN LOS LIMITES DE EMISIONES DE 2015:



Los fabricantes de automoviles se anticipan en el cumplimiento de las normativas medioambientales, es el caso de 9 de ellos cuyas gamas ya cumplen los límites de emisiones para 2015 (130 gramos de media por marca). Los fabricantes que ya lo han alcanzado son: PSA Peugeot-Citroën, Renault, Toyota, Volvo, Fiat, BMW, Daimler, Ford y VW.

Quienes no cumplan la norma recibirán sanciones económicas de 5 euros por coche vendido desde el primer gramo, 15 euros por el segundo gramo, 25 euros por el tercero y 95 euros de ahí en adelante.

El gran desafío sin embargo, tiene otra fecha, 2021. Entonces la media de emisiones de dióxido de carbono no podrá superar los 95 gramos por kilómetro. Ya antes, en el 2020, este límite debe respetarse por el 95% de los vehículos.

Si continúan por la senda de progreso de los últimos 6 años Volvo, Toyota, PSA, Renault, Ford y Daimler alcanzarán pronto sus objetivos.

Sector del automovil

GASOLEO ADULTERADO, COMO ACTUAR?



Varias organizaciones de consumidores insisten en que se publiquen las gasolineras que presuntamente estarían implicadas para que los usuarios puedan realizar las denuncias si sus vehículos han resultado dañados por el gasoleo adulterado.

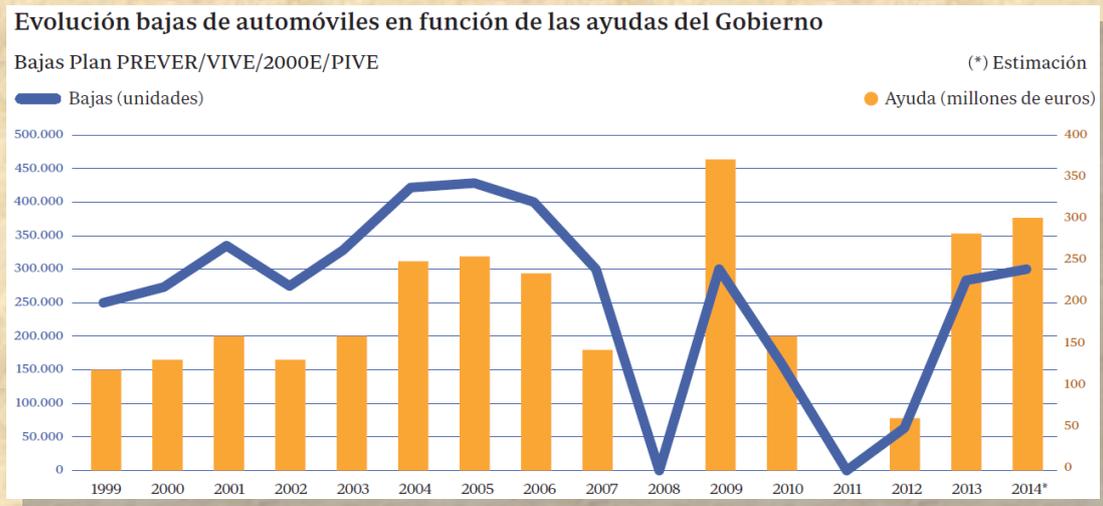
Si los clientes de las gasolineras pueden demostrar que se han dañado sus motores, podrán reclamar a la estación de servicio una indemnización por daños y perjuicios.

Se recomienda que los consumidores que hayan podido verse afectados por el diesel adulterado, se pongan en manos de un perito o ingeniero mecánico, el profesional podrá evaluar si se han producido daños en el vehículo y emitir un informe técnico que así lo corrobore. Este documento será de vital importancia para una posterior reclamación, también sería importante adjuntar los tickets de repostaje, facturas u otro documento que pueda acreditar el repostaje.

En caso de haber añadido aceites, queroseno o alcoholes para aumentar el volumen del gasóleo, habría que revisar los inyectores o incluso los pistones del vehículo, que podrían estar afectados.

Sector del automóvil

PRORROGA DEL PLAN PIVE CON 175 MILLONES €:



El gobierno prorroga el que ha supuesto uno de los balones de oxígeno del sector del automóvil, las ayudas directas del Plan PIVE para la compra de automóviles nuevos más eficientes.

El anuncio de la 6ª edición del programa de incentivos contará con un presupuesto de 175 millones de euros. Esta medida permitirá subvencionar la sustitución de 175.000 coches antiguos por otros nuevos, que se sumarán a los 540.000 que ya se han achatarrado con los planes anteriores.

El nuevo programa de incentivos asegurará la vigencia de las ayudas durante un año, y que ofrece a los particulares al menos 2.000 euros de descuento directo en la compra para la sustitución por turismos con una antigüedad mínima de 10 años, aunque también pueden acogerse autónomos, empresas y administraciones públicas.

De cumplirse las previsiones de matriculaciones, el mercado regresaría a los niveles del año 2011 (808.059 vehículos), después de que se desplomara durante los años 2012 y 2013 con una cifra de matriculaciones de 699.589 y 722.703 unidades respectivamente.

Otra de las numerosas medidas que aprobó el Gobierno para impulsar el sector del automóvil fue el plan de impulso al coche eléctrico, que contará con un presupuesto de 10 millones de euros y ofrecerá ayudas directas a la compra de 1.800 vehículos de este tipo. En concreto, se ofrecerán hasta 6.500 euros por la compra de un vehículo eléctrico.

Además, se prevé la continuidad de los planes de apoyo a la renovación del parque automovilístico en los próximos años, donde el Gobierno garantiza la inversión de al menos 300 millones de euros más a partir del año que viene destinado a mejorar la eficiencia energética del transporte.

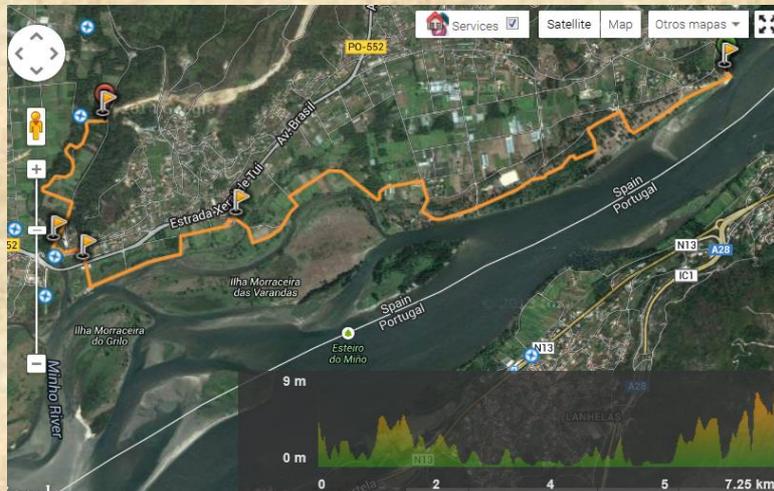
Índice de Precios de Consumo (IPC).

Período	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Mayo 2014	0,0	0,2	-0,3
Abril 2014	0,9	0,4	-0,3
Marzo 2014	0,2	-0,1	-1,2
Febrero 2014	0,0	0,0	-1,4
Enero 2014	-1,3	0,2	-1,3
Diciembre 2013	0,1	0,3	0,3
Noviembre 2013	0,2	0,2	0,2
Octubre 2013	0,4	-0,1	0,0
Septiembre 2013	-0,2	0,3	-0,4
Agosto 2013	0,3	1,5	-0,3
Julio 2013	-0,5	1,8	-0,6
Junio 2013	0,1	2,1	-0,1
Mayo 2013	0,2	1,7	-0,2

Cultura y Ocio

SENDERISMO:

Sendero de los pescadores.



La ruta de los pescadores se inicia en la Playa de Eiras, perteneciente al Ayuntamiento de El Rosal y transcurre por la ribera del río Miño hasta la desembocadura del río Tamuje. La ruta finaliza en un antiguo molino situado en una de las márgenes del río Tamuje (Tamuxe) en un área natural conocida con el nombre de Las Aceñas.

Los senderos de la ruta, aun hoy en día permite a los pescadores acceder a las gamelas (embarcaciones) amarradas a las orillas del río Miño. Estas embarcaciones se utilizan básicamente para pescar la lamprea y la angula . Normalmente estas embarcaciones tienen su puesto fijo, unas veces atadas a un árbol y otras a una baliza, en muchos de los casos tienen sus números de matrícula en plan cutre clavados a los árboles.

La ruta está balizada y señalizada, recomendable para todas las edades. No tiene ninguna dificultad.

Cultura y Ocio

AGENDA CULTURAL de Julio :



VENIDOS A MENOS
CENTRO CULTURAL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA VIGO

VIGO
viernes, 04 julio | 22.00

Te esperan risas, carcajadas, canciones que no se te irán de la cabeza. Con David Ordinas y Pablo Puyol riéndose de ellos mismos y de todo lo que les rodea, tendrás un momento único donde lo que importa es reirse. Letras originales y canciones interpretadas y compuestas por ellos mismos. *Espectáculo no recomendado para menores de 16 años.* Precio desde **11 Euros**.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com



LO QUE VIO EL MAYORDOMO
TEATRO COLÓN

A CORUÑA
viernes, 18 julio | 20.30
sábado, 19 julio | 20.00
Disponibles 2 sesiones más

Un espectáculo desarrollado en un único espacio y a lo largo de un solo día interpretado por 6 personajes: un doctor, exhuberante esposa, una ingenua candidata a secretaria, el botones del hotel, el irracional inspector de salud mental y un inepto policia nos conduciran por una escalada de absurdas situaciones. Precio desde **15 Euros**.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com

Cultura y Ocio



JOE SATRIANI - Telonero: Oli Brown & RavenEye

AUDITORIO PALACIO DE CONGRESOS MAR DE VIGO

VIGO

miércoles, 16 julio | 21.00

Joe Satriani está considerado desde 1987 un referente en todo el mundo con uno de los mejores álbumes de guitarra instrumental del rock “Surfing with the Alien”.

Su estilo ha trascendido a casi tres generaciones musicales y considerado uno de los padres del estilo shred, y considerado como uno de los mejores guitarristas de todos los tiempos.

Con más de 10 millones de discos vendidos, 15 nominaciones a los Grammy y una trayectoria intachable, ha sido reconocido desde sus orígenes como músico de un nivel muy elevado instrumentalmente debido a su versatilidad, limpieza y creatividad a la hora de componer y tocar.

Precio desde **22 Euros**.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com



PIKANTE

CENTRO CULTURAL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA VIGO

VIGO

sábado, 19 julio | 22.00

Este espectáculo, fresco y divertido, es el resultado de añadir pequeñas dosis de sensualidad y erotismo a un plato principal “El Baile”. Todos los estilos de baile representados en este espectáculo tienen una historia que contar, nos transportarán a otras épocas en las que, como a día de hoy, el placer y la pasión, ocupaba horas de nuestro pensamiento.

Nos invita a conocer y aceptar, desde un punto de vista erótico, un amplio abanico de posibilidades y formas de pensar y vivir, añadiendo ese toque perspicaz y atrevido que en ocasiones pasa a convertirse en “la salsa de la vida”.

Espectáculo no recomendado para menores de 12 años.

Precio desde **9 Euros**.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com

Cultura y Ocio

Para los más PEQUES de la casa:



Escolas de Verán Fundación Novacaixagalicia
PAZO DE SAN ROQUE / PISTAS DEPORT. COLEXIO HOGAR

VIGO
lunes, 30 junio | 08.00
lunes, 14 julio | 08.00

Este verano la Fundación Novacaixagalicia abre sus puertas con una Escuela de Verano durante todo el mes de Julio.

Cocina, arte, nuevas tecnologías, cine, teatro, una huerta y más ... ¡Con profesores bilingües!

1ª Sesión : del 30 de Junio al 11 de Julio

2ª Sesión : del 14 de Julio al 28 de Julio

Edades : de 8 a 13 años

Horario : desde las 8:00h hasta las 16:00h

Información : 986 129 032

Precio **150 euros/quincena.**

CARTELERA : Estrenos Julio



Género: Animación

El mundo Cars se expande hacia el cielo en esta segunda película gira en torno a Aviones, esta vez centrándose en una unidad de Incendios y Salvamento.

Dusty Crophopper, un famoso piloto de competición regresa a su pueblo natal después de otra victoriosa temporada. El antiguo avión fumigador está disfrutando de su nueva carrera de éxitos hasta que, en un fatídico vuelo de entrenamiento, una lesión pone fin a su carrera.

Este se ve obligado a cambiar de rumbo, donde a partir de ese momento sus misiones son admirables y a menudo peligrosas, sobre todo si eres un avión fumigador convertido en piloto de competición con una lesión irreparable.

Fecha estreno **18 julio 2014**

Cultura y Ocio



Género: Ciencia Ficción

Secuela de la película **El origen del Planeta de los Simios (2011)**.

Para el hombre se inició un camino de destrucción, las ciudades se redujeron primero a la enfermedad, y luego a un conflicto sangriento disperso entre los que se quedaron.

Para los simios, la esperanza ha echado raíces, y han construido una gran fortaleza para recordar al mundo que un gran ejército espera.

El instinto animal y la inteligencia genéticamente mejorada, alimenta las llamas del aprendizaje de

los simios liderados por César..., hasta que su comunidad se ve amenazada por un grupo de humanos supervivientes del virus devastador, que se extendió una década antes.

Fecha estreno **18 julio 2014**



Género: Comedia

Para su 50 cumpleaños, Antoine recibe un regalo bastante desagradable: un ataque al corazón. A partir de ahora, va a tener que empezar a ser más cauteloso. Pero Antoine ha pasado toda su vida siendo cauteloso, cuidando su salud, su dieta y dedicándose con esmero a cuidar de su familia y amigos. Ahora Antoine quiere cambiar las cosas.

Y hace precisamente eso... cambiar su vida y la de aquellos a su alrededor

Fecha estreno **25 julio 2014**



Género: Comedia

Cuando Jay (**Jason Segel**) y Annie (**Cameron Diaz**) se conocieron, se desprendía entre ellos una intensa pasión romántica, pero 10 años más tarde y con dos hijos, la llama del amor necesitará un nuevo impulso. Para darle un empujón a su vida sexual, se atreven con la grabación de un video casero, y siguiendo las instrucciones de un conocido manual de sexo, intentarán probar todas y cada una de las posiciones sexuales allí propuestas.

Lo que en un principio parecía una gran idea se convertirá en un despropósito cuando descubren que su video más privado accidentalmente ha dejado de serlo

Fecha estreno **25 julio 2014**

2014 FIA Formula One World Championship:

• CLASIFICACION POR EQUIPOS:

1º		Mercedes GP	301 puntos
2º		Red Bull	143 puntos
3º		Ferrari	98 puntos
4º		Force India F1	87 puntos
5º		Williams	85 puntos
6º		McLaren-Mercedes	72 puntos
7º		Toro Rosso	12 puntos
8º		Lotus	8 puntos
9º		Marussia F1	2 puntos
10º		Sauber	0 puntos
11º		Caterham	0 puntos



• CLASIFICACIONES PILOTOS:

Pilotos	 AU S	 MAS	 BRN	 CHN	 ESP	 MON	 CAN	 AUT	Pts.
N. Rosberg	25	18	18	18	18	25	18	25	165
L. Hamilton	0	25	25	25	25	18	0	18	136
D. Ricciardo	0	0	12	12	15	15	25	4	83
F. Alonso	12	12	2	15	8	12	8	10	79
S. Vettel	0	15	8	10	12	0	15	0	60
N. Hulkenberg	8	10	10	8	1	10	10	2	59
V. Bottas	10	4	4	6	10	0	6	15	55
J. Button	15	8	0	0	0	8	12	0	43
F. Massa	0	6	6	0	0	6	0	12	30
K. Magnussen	18	2	0	0	0	1	2	6	29
S. Pérez	1	0	15	2	2	0	0	8	28
K. Raikkonen	6	0	1	4	6	0	1	1	19
R. Grosjean	0	0	0	0	4	4	0	0	8
J. Vergne	4	0	0	0	0	0	4	0	8
D. Kvyat	2	1	0	1	0	0	0	0	4
J. Bianchi	0	0	0	0	0	2	0	0	2
A. Sutil	0	0	0	0	0	0	0	0	0



Noticias Deportivas

TODO EL MUNDIAL DE MOTOS:

Última carrera: LE MANS G.P.Catatunya.

G.P. Catalunya

1º	Álex Márquez (HONDA)	00:41:11.656
2º	Enea Bastianini (KTM)	+00:00:03.236
3º	Efren Vázquez (HONDA)	+00:00:03.512
1º	Esteve Rabat (KALEX)	00:41:23.197
2º	Maverick Viñales (KALEX)	+00:00:04.244
3º	Johann Zarco (CATERHAM SUTER)	+00:00:11.157
1º	Marc Márquez (HONDA)	00:42:56.914
2º	Valentino Rossi (YAMAHA)	+00:00:00.512
3º	Dani Pedrosa (HONDA)	+00:00:01.834

MOTO3

1º	Jack Miller (KTM)	117
2º	Romano Fenati (KTM)	110
3º	Efren Vázquez (HONDA)	92

MOTO2

1º	Esteve Rabat (KALEX)	149
2º	Mika Kallio (KALEX)	115
3º	Maverick Viñales (KALEX)	89

MOTOGP

1º	Marc Márquez (HONDA)	175
2º	Valentino Rossi (YAMAHA)	117
3º	Dani Pedrosa (HONDA)	112



Noticias Deportivas

EVENTOS DEPORTIVOS DE PARTICIPACIÓN POPULAR:

- TRAVESÍAS A NADO EN MAR ABIERTO:



- CIES – SAN SIMÓN : Batalla de Rande → 5 de Julio (27 Km)
- BUEU : Travesía Cabo Udra Pescadoira → 19 de Julio (7,5 Km)
- BAO : El Corte Inglés → 3 de Agosto (940m ó 2 Km)
- CIES – BAO : Desafío Islas Cíes → 30 de Agosto (10 Km)

- TRIATLON:



- IV TRIATLON CONCELLO DE ARTEIXO → 6 de Julio
- XIV TRIATLON CIUDAD DE PONTEVEDRA → 12 de Julio

Noticias Deportivas

- CARRERAS POPULARES:



- EL ROSAL → 20 de Julio → Distancia 10 Km

Primera edición de la prueba que se celebrará en la Feria del vino de O Rosal, recorrido urbano que transcurre por bodegas y viñedos de la localidad. La salida y meta será en la plaza del ayuntamiento a las 11:30 horas. Las inscripciones se podrán hacer desde la web de [championchipnorte](http://championchipnorte.com).

Premios económicos de 300, 200 y 100 para los primer@s clasificad@s. Habrá regalos para todos los participantes, avituallamiento líquido y sólido y sorteo final de un viaje fin de semana.

Habrá andaina para acompañantes y zona recreativa para niños.

- BTT:



- ABEGONDO (zona San Marcos) → 2 de Agosto (10:00h)

- VI CIRCUITO BTT 12 HORAS DE CARBALLO

- CARBALLO (POLÍGONO INDUSTRIAL Bertoa) → 23 Agosto (10:00h)

Se trata, en las dos últimas, de dos marchas ciclo turistas de velocidad libre que no tienen carácter competitivo. Las pruebas comienzan a las 10h00 y terminan a las 22h00, en ambas se cierra el pase por meta a las 21:30 para evitar vueltas invalidadas. Las participaciones en las pruebas podrán realizarse de forma individual o por equipos

Noticias Deportivas

REAL CLUB CELTA DE VIGO



EL VERANO HA LLEGADO

Llegado el período estival de playa y refrescantes cañas en terrazas, este año está marcado por el Mundial de Fútbol en la tierra de la samba.

La incondicional afición del Real Club Celta de Vigo se mantiene a la expectativa de los fichajes realizados y de las negociaciones en curso por parte de la Directiva y del nuevo entrenador que llevará las riendas de un equipo que tiene que reforzarse.

Ya tenemos a un volante ofensivo, nacido en tierras chilenas y madurado en Argentina, Pedro Pablo Hernández.

Queda por arribar a buen puerto los fichajes de un central, un lateral izquierdo, un medio centro y un delantero, que habrá que pescar en mares nacionales o internacionales, pero no nos olvidemos de lo que hay en casa.

Damos la bienvenida a Mario Bermejo en su nueva etapa en la Secretaría técnica.

LA FUNDACION CELTA PRESENTA LOS CAMPUS DE VERANO DE VIGO Y MELGAÇO

Los campos de verano de la Fundación Celta organiza en las instalaciones deportivas de A Madroa y Melgaço ofrecen este año atractivas novedades que se suman a la experiencia de vivir el Celta desde dentro.

Como es de costumbre se desarrollan a lo largo de las cuatro semanas del mes de Julio en A Madroa y una semana en Melgaço.

Además, esta iniciativa afianza una de las señales de identidad de la Fundación, la formación de valores a través del deporte, empleando las técnicas y los formadores que tantos éxitos están a dar en las categorías inferiores del Real Club Celta de Vigo.

VARIOS

A COCINAR: RECETAS FACILES

Fideo con Rape y Almejas



Ingredientes:

Un lomo de rape cortado en dados, 400 gr de langostinos, Fumet (agua con las cabezas y las cascaras de los langostinos), una cebolla pequeña, ½ pimiento rojo, un trozo de guindilla, una hoja de Laurel, ½ tomate rallado, un chorrito de albariño, un diente de ajo, azafrán, perejil y sal.

Preparación:

Primero como mencionamos anteriormente, pelamos los langostinos, separamos la carne y realizamos nuestro fumet con las cabezas y las cascaras. A continuación en nuestra tartera ponemos un chorro de aceite y ponemos la guindilla, el ajo y el pimiento a dorar, cuando la cebolla empiece a chisporrear añadimos el tomate rallado, una vez bien pochado añadimos el chorrito de albariño y dejamos que el vino evapore , añadimos los fideos, los cubrimos con el caldo y le echamos el azafrán, la hoja de laurel y la sal. Cuando lleve entre 5 -7 min hirviendo añadimos el rape y los langostinos.

VARIOS

Postre Fácil, Pastel de limón.



Ingredientes:

- ✓ 170 gr de azúcar.
- ✓ 120 gr de harina.
- ✓ 125 gr. Mantequilla
- ✓ 4 huevos.
- ✓ 500 ml leche entera.
- ✓ 2 cucharaditas de zumo de limón.
- ✓ Un pisquito de azúcar glas.

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 10 MINUTOS.

TIEMPO DE COCCIÓN: 5 MINUTOS

Para comenzar con ésta sencilla y deliciosa receta pondremos cuatro yemas de cuatro huevos y añadimos 170 gr de azúcar y añadimos 130 gr. Mantequilla a punto de pomada , 2 cucharitas Zumo de limón , 120 gramos Harina tamizada y 500 mililitros Leche entera .

Montamos las 4 claras lo incorporamos a la mezcla anterior con movimientos envolventes, moviendo con una cuchara, sin utilizar la batidora.

Forramos un molde de 20x20 con papel vegetal y un poco de mantequilla. Vertemos el contenido anterior.

Hornear a 130° unos 50 minutos. Pinchamos con un palillo, si sale limpio sacar del horno, desmoldar y reposar unas 4 horas, adornar con 1 pisquito de azúcar glas

VARIOS

TABLA DE MAREAS JULIO

DÍA			MAREAS				COEFICIENTE	ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA		
1 M			01:02h bajamar (-1.3 m)	07:09h pleamar (1 m)	13:06h bajamar (-1.1 m)	19:22h pleamar (1.2 m)	66 medio	
2 X			01:38h bajamar (-1.2 m)	07:46h pleamar (1 m)	13:43h bajamar (-1.1 m)	19:59h pleamar (1.1 m)	61 medio	
3 J			02:16h bajamar (-1.1 m)	08:26h pleamar (0.9 m)	14:23h bajamar (-1 m)	20:40h pleamar (1 m)	55 medio	
4 V			02:58h bajamar (-1 m)	09:12h pleamar (0.8 m)	15:09h bajamar (-0.8 m)	21:27h pleamar (0.9 m)	51 medio	
5 S			03:46h bajamar (-0.9 m)	10:05h pleamar (0.7 m)	16:05h bajamar (-0.8 m)	22:22h pleamar (0.8 m)	48 bajo	
6 D			04:44h bajamar (-0.9 m)	11:06h pleamar (0.7 m)	17:11h bajamar (-0.7 m)	23:27h pleamar (0.7 m)	49 bajo	
7 L			05:49h bajamar (-0.9 m)	12:12h pleamar (0.8 m)	18:22h bajamar (-0.8 m)		54 medio	
8 M			00:36h pleamar (0.8 m)	06:55h bajamar (-0.9 m)	13:15h pleamar (0.9 m)	19:28h bajamar (-0.9 m)	62 medio	
9 X			01:41h pleamar (0.9 m)	07:53h bajamar (-1.1 m)	14:13h pleamar (1.1 m)	20:26h bajamar (-1.1 m)	72 alto	
10 J			02:38h pleamar (1.1 m)	08:47h bajamar (-1.2 m)	15:05h pleamar (1.3 m)	21:19h bajamar (-1.4 m)	84 alto	
11 V			03:31h pleamar (1.3 m)	09:36h bajamar (-1.4 m)	15:54h pleamar (1.6 m)	22:08h bajamar (-1.6 m)	95 muy alto	
12 S			04:21h pleamar (1.4 m)	10:25h bajamar (-1.6 m)	16:41h pleamar (1.8 m)	22:56h bajamar (-1.8 m)	102 muy alto	
13 D			05:09h pleamar (1.6 m)	11:12h bajamar (-1.7 m)	17:29h pleamar (1.9 m)	23:44h bajamar (-1.9 m)	105 muy alto	
14 L			05:58h pleamar (1.6 m)	12:00h bajamar (-1.7 m)	18:17h pleamar (1.9 m)		103 muy alto	
15 M			00:33h bajamar (-1.9 m)	06:46h pleamar (1.6 m)	12:48h bajamar (-1.7 m)	19:06h pleamar (1.9 m)	96 muy alto	
16 X			01:21h bajamar (-1.8 m)	07:35h pleamar (1.5 m)	13:37h bajamar (-1.6 m)	19:56h pleamar (1.7 m)	87 alto	
17 J			02:11h bajamar (-1.7 m)	08:27h pleamar (1.3 m)	14:29h bajamar (-1.4 m)	20:49h pleamar (1.5 m)	75 alto	
18 V			03:04h bajamar (-1.4 m)	09:22h pleamar (1.1 m)	15:25h bajamar (-1.2 m)	21:46h pleamar (1.2 m)	63 medio	
19 S			04:01h bajamar (-1.2 m)	10:22h pleamar (1 m)	16:30h bajamar (-1 m)	22:50h pleamar (1 m)	54 medio	
20 D			05:06h bajamar (-1 m)	11:31h pleamar (0.8 m)	17:45h bajamar (-0.9 m)		50 medio	
21 L			00:01h pleamar (0.8 m)	06:17h bajamar (-0.9 m)	12:43h pleamar (0.8 m)	19:01h bajamar (-0.9 m)	51 medio	
22 M			01:13h pleamar (0.8 m)	07:24h bajamar (-0.9 m)	13:49h pleamar (0.9 m)	20:07h bajamar (-0.9 m)	56 medio	
23 X			02:16h pleamar (0.8 m)	08:21h bajamar (-1 m)	14:44h pleamar (1 m)	21:01h bajamar (-1.1 m)	62 medio	
24 J			03:09h pleamar (0.9 m)	09:08h bajamar (-1.1 m)	15:30h pleamar (1.1 m)	21:45h bajamar (-1.2 m)	68 medio	
25 V			03:52h pleamar (1 m)	09:49h bajamar (-1.2 m)	16:09h pleamar (1.2 m)	22:23h bajamar (-1.3 m)	73 alto	
26 S			04:30h pleamar (1.1 m)	10:26h bajamar (-1.2 m)	16:44h pleamar (1.3 m)	22:58h bajamar (-1.4 m)	77 alto	
27 D			05:04h pleamar (1.1 m)	11:01h bajamar (-1.3 m)	17:18h pleamar (1.4 m)	23:31h bajamar (-1.4 m)	79 alto	
28 L			05:37h pleamar (1.2 m)	11:34h bajamar (-1.3 m)	17:50h pleamar (1.4 m)		80 alto	
29 M			00:03h bajamar (-1.4 m)	06:09h pleamar (1.2 m)	12:06h bajamar (-1.3 m)	18:21h pleamar (1.4 m)	78 alto	
30 X			00:34h bajamar (-1.4 m)	06:41h pleamar (1.1 m)	12:39h bajamar (-1.3 m)	18:53h pleamar (1.3 m)	75 alto	
31 J			01:06h bajamar (-1.3 m)	07:14h pleamar (1.1 m)	13:13h bajamar (-1.2 m)	19:27h pleamar (1.2 m)	70 alto	

VARIOS

LA REFORMA DE LA LEY DE TRÁFICO:



Con la llegada de la época estival provocando un mayor número de desplazamientos en carretera conviene recordar las principales novedades de la reforma de la Ley de tráfico que ha entrado en vigor el pasado 9 de Mayo.

- Obligatoriedad del casco en ciudad para ciclistas menores de 16 años.
- Prohibición de utilizar detectores de radares, aunque sí se permitirá circular con navegadores que avisan de la presencia de radares. Incumplirlo está multado con 200€ y retirada de 3 puntos.
- Mayores sanciones por alcohol y drogas. Superar la tasa de alcohol legal establecida estará multado con 500€ y retirada entre 4 y 6 puntos. Si se duplica la tasa de alcohol, ya sea en sangre o en aire, o se trata de un conductor reincidente en el año anterior, esta será de 1.000€. En el caso de las drogas, conducir bajo los efectos de estas se enfrentan a sanciones de 1.000€ y retirada de 6 puntos.
- Se incorpora la novedad de inmovilizar un vehículo si se circula con niños sin sistema de retención infantil, que será obligatorio para todos los menores que no superen 1,35m de altura. Se sustituye pues el peso y la edad por la talla.
- La nueva ley permitirá cortar una carretera o tramo por causas medioambientales, por ejemplo de contaminación.
- En los accidentes por atropello de especies cinegéticas, con carácter general, la responsabilidad será del conductor.
- Los agentes de tráfico podrán sancionar a un conductor sin necesidad de parar al mismo cuando los agentes se encuentren realizando labores de vigilancia.
- Cuando un conductor es sancionado, se amplía a 20 días el periodo voluntario de pago con un descuento del 50%, aunque renunciando con ello a la presentación de recursos.
- La ley abre la puerta a elevar en algunos tramos de autovías y autopistas el límite de velocidad hasta 130 Km/h y reducir en 10 Km/h la velocidad máxima en carreteras secundarias.

FIN